

# CV FOR PUK BIHLET

## UDDANNELSE

- 2024 Autoriseret af Dansk Psykolognævn.
- 2012-2015 Kandidatgrad i psykologi ved Aarhus Universitet. Klinisk psykologi og pædagogisk psykologi. Specialeopgave indenfor behandling af posttraumatisk stress.
- 2014 Et semesters praktikforløb hos DISPUK i Snekkersten med fokus på narrativ terapi.
- 2009-2012 Bachelor i psykologi ved Aarhus Universitet
- 2005-2008 Naturvidenskabelig studentereksamen, Randers Statsskole.

## WORKSHOPS, KURSER MV.

- 2024 Tilknytningsinformeret psykoterapi med voksne. 30 timers kursus v/ specialist i psykoterapi Sarah Daniel.
- 2023 Spiseforstyrrelser – i teori og praksis. To dages kursus v/ psykolog Thea Balling og specialist i psykoterapi Katrine Pelle Hermannsen.
- 2018 Assessment. Syv dages kursus i v/ specialpsykolog Christian Møller Pedersen, specialist i psykopatologi Mikkel Arendt og specialist i neuropsykologi Louise Brückner Wiwe.
- Personlighedsforstyrrelser og personlighedsteori. Tre dages kursus v/ speciallæge i psykiatri Christian Frøkjær Thomsen og psykolog og Ph.D. Sebastian Simonsen.
- Psykoterapeutisk behandling. To dages kursus v/ specialist i klinisk psykologi Michael Kaster.
- Lovgivning og Etik. To dages kursus v/ specialist i psykoterapi Jytte Gandløse og specialist Vibeke Lunding-Gregersen.
- 2016 Supervision af andre faggrupper. To dages kursus v/ specialist i psykoterapi Helle Frelle-Petersen og psykolog Asger Neumann.

Søvn og stress. Endags kursus v/ specialist i sundhedspsykologi Bobby Zachariae.

2015

Anger Treatment: Advanced workshop in Stress Inoculation Method. Endags workshop v/ professor Raymond Novaco.

Selvskaide ved børn og unge. Endags workshop v/ professor i klinisk psykologi Bo Møhl.

The interpersonal nature and treatment of autism. Endags kursus v/ emeritus professor of developmental psychopathology R. Peter Hobson og adjunct professor Jessica A. Hobson.

2014

Den motiverende samtale. To dages kursus v/ specialist i psykopatologi Søren Søberg Hansen.

Psykoanalytisk psykoterapi. Endags workshop v/ specialist i psykoterapi Marijke Marijnissen.

Ledelse og organisation med narrative og poststrukturalistiske perspektiver. Syv dages kursus v/ specialist i psykoterapi Allan Holmgren.

2013

Kognitiv adfærdsterapi. To dages workshop v/ specialist i psykopatologi Christian Møller Pedersen.

”Cool Kids”’: Et kognitiv adfærdsterapeutisk behandlingsprogram til børn med angst og deres forældre. Endags workshop v/ psykolog Lisbeth Jørgensen.

One Session Treatment til enkeltfobier. En dages kursus v/ professor i klinisk psykologi Lars-Göran Öst.

Anxiety Disorder Interview Schedule (ADIS-C/P). Endags kursus v/ psykolog Lisbeth Jørgen.

Treatment of trauma and dissociation. Endags workshop v/ ph.D. Noel Larson.

ISTDP. To dages workshop v/ specialist i psykoterapi Vesla Birckbak.

ISTDP og ACT. To dages workshop v/ specialist i psykoterapi Lars Paaby og psykolog Max Bøhling.

Narrativ terapi. To dages workshop v/ psykolog Johanne Grant.

2012 Eksistentielle psykoterapier. To dages kursus v/ psykolog Kirsten Kibæk.

## FAGLIGE MEDLEMSKABER

2014- nu Dansk Psykologforening

## ERHVERVSERFARING

2020- nu Jeg er fortsat ansat som konsulent hos Psynaps, Slagelse kognitive psykologklinik, men sidder nu i København. Her varetager jeg individuelle terapiforløb med unge og voksne, supervisionsopgaver samt psykologiske undersøgelser. Jeg arbejder bl.a. med problematikkerne angstlidelser, depression, stress og selvværdsproblemer.

2015-2019 Psynaps, Slagelse kognitive psykologklinik. Jeg varetog terapiforløb med børn, unge og voksne, supervision, undervisning samt psykologiske undersøgelser.

2014-2015 Frivillig rådgiver hos Landsforeningen mod Spiseforstyrrelser og Selvskade (LMS) i København. Arbejdsopgaver inkluderede: Telefon- og chatrådgivning af berørte, pårørende og fagfolk.

2013-2015 Frivillig rådgiver hos Center for Seksuelt Misbrugte, afdeling Øst. Centret beskæftiger sig med voksne med senfølger efter seksuelt misbrug. Arbejdsopgaver inkluderede: Telefon- og chatrådgivning af berørte, pårørende og fagfolk.

2013-2014 Studententerapeut ved Angstklinikken, Aarhus Universitet. Arbejdsopgaver inkluderede: Kognitiv adfærdsterapi med børn i gruppe eller individuelt efter programmet Cool Kids, netværksmøder, udredning af angst og registrering til forskning.

2012-2013 Terapeut, mentor og medarbejder i værestedet hos Gallo Kriserådgivning i Aarhus. Værestedet bruges af mennesker med socialpsykiatriske problemer og ensomhed. Arbejdet i værestedet bestod af samtaler og at skabe hyggeligt samvær. Arbejdet som terapeut bestod af individuel terapi med mange forskellige klientgrupper. Arbejdet som mentor bestod i at håndtere dagligdags problematikker på mit vagtteam samt at introducere nye frivillige.

2013 Referent i Team for OCD og Angstlidelser, Regionspsykiatrien Viborg-Skive. Arbejdet bestod i at tage referat og hjælpe med øvelser i kognitiv adfærdsterapeutiske socialfobi- og panikangstgrupper.

## **SPROG**

Dansk som modersmål. Engelsk flydende i skrift og tale. Terapi kan foregå på dansk eller engelsk. Tysk tale og skrift på gymnasieniveau.