

UDDANNELSE

2012-2015	Cand.psych. ved Aarhus Universitet. Klinisk psykologi og pædagogisk psykologi. Specialeopgave indenfor behandling af posttraumatisk stress.
2014	Et semesters praktikforløb hos DISPUK i Snekkersten med fokus på narrativ terapi.
2009-2012	Bachelor i psykologi ved Aarhus Universitet.
2005-2008	Naturvidenskabelig studentereksamen, Randers Statskole.

WORKSHOPS, KURSER MV.

2016	Søvn og stress. En dags kursus v/ specialist i sundhedspsykologi Bobby Zachariae.
2015	Anger Treatment: Advanced workshop in Stress Inoculation Method. En dags workshop v/ professor Raymond Novaco. Selvskade ved børn og unge. En dags workshop v/ professor i klinisk psykologi Bo Møhl.
2014	Den motiverende samtale. To dages kursus v/ specialist i psykopatologi Søren Søberg Hansen. Psykoanalytisk psykoterapi. En dags workshop v/ specialist i psykoterapi Marijke Marijnissen. Ledelse og organisation med narrative og poststrukturalistiske perspektiver. Syv dages kursus v/ specialist i psykoterapi Allan Holmgren.
2013	Kognitiv adfærdsterapi. To dages workshop v/ specialist i psykopatologi Christian Møller Pedersen. ”Cool Kids”: Et kognitiv adfærdsterapeutisk

behandlingsprogram til børn med angst og deres forældre. En dags workshop v/ psykolog Lisbeth Jørgensen.

One Session Treatment til enkeltfobier. En dags kursus v/ professor i klinisk psykologi Lars-Göran Öst.

Anxiety Disorder Interview Schedule (ADIS-C/P). En dags kursus v/ psykolog Lisbeth Jørgen.

Treatment of trauma and dissociation. En dags workshop v/ ph.D. Noel Larson.

ISTDP. To dages workshop v/ specialist i psykoterapi Vesla Birkbak.

ISTDP og ACT. To dages workshop v/ specialist i psykoterapi Lars Paaby og psykolog Max Bøhling.

Narrativ terapi. To dages workshop v/ psykolog Johanne Grant.

FAGLIGE MEDLEMSKABER

2014 -

Dansk Psykologforening

ERHVERVSERFARING

2015-

Ansæt som konsulent hos Psynaps, Slagelse kognitive psykologklinik.

2014-2015

Ansæt som frivillig rådgiver hos Landsforeningen mod Spiseforstyrrelser og Selvskade (LMS) i København. Arbejdsopgaver inkluderede: Telefon- og chatrådgivning af berørte, pårørende og fagfolk.

2013-2015

Ansæt som frivillig rådgiver hos Center for Seksuelt Misbrugte, afdeling Øst. Centret beskæftiger sig med voksne med senfølger efter seksuelt misbrug. Arbejdsopgaver inkluderede: Telefon- og chatrådgivning af berørte, pårørende og fagfolk.

2013-2014	<p>Studenterterapeut ved Angstklinikken, Aarhus Universitet. Arbejdsopgaver inkluderede: Kognitiv adfærdsterapi med børn i gruppe eller individuelt efter programmet Cool Kids, netværksmøder, udredning af angst og registrering til forskning.</p>
2012-2013	<p>Ansæt som terapeut, mentor og medarbejder i værestedet hos Gallo Kriserådgivning i Aarhus. Værestedet bruges af mennesker med socialpsykiatriske problemer og ensomhed. Arbejdet i værestedet bestod af samtaler og at skabe hyggeligt samvær. Arbejdet som terapeut bestod af individuel terapi med mange forskellige klientgrupper. Arbejdet som mentor bestod i at håndtere dagligdags problematikker på mit vagtteam samt at introducere nye frivillige.</p>
2013	<p>Ansæt som referent i Team for OCD og Angstlidelser, Regionspsykiatrien Viborg-Skive. Arbejdet bestod i at tage referat og hjælpe med øvelser i kognitiv adfærdsterapeutiske socialfobi- og panikangstgrupper.</p>

SPROG

Dansk som modersmål. Engelsk flydende i skrift og tale. Terapi kan foregå på dansk eller engelsk.

Tysk tale og skrift på gymnasieniveau.

