

CV FOR LOA WAMSLER

UDDANNELSE

- 2021-2022 Kandidatgrad i psykologi ved Københavns Universitet. Hovedprogram i klinisk psykologi og biprogram i arbejds- og organisationspsykologi. Specialopgave om transpersoner i samtaleterapi.
- 2019-2021 Bachelor i psykologi ved Københavns Universitet.
- 2015-2019 Doktorgrad i psykologi (Professional Doctorate in Counselling Psychology) ved London Metropolitan University.
Doktorgraden udgøres af et treårigt program med forskning indenfor klinisk praksis kombineret med erhvervspraktik, hvor man arbejder som psykolog og har klientsamtaler, indtil man opnår 450 samtaletimer i alt.
- 2014-2015 Post-Graduate diplom i psykologi (Counselling Psychology) ved City University London.
- 2011-2014 Bachelor I psykologi (honours) ved Queen Mary University of London. School of Biological and Chemical Sciences.
- 2007-2010 Sproglig studentereksamen, Sorø Akademis Skole.

KONFERENCER OG KURSER M.V.

- 2021 Workshop ved EABCT om kognitive værktøjer til misbrugsproblemer: "Addiction: A motivational problem with a cognitive solution"
- 2021 Workshop ved EABCT om bekymringsproblematikker hos børn og unge: "Worriers as warriors: CBT Strategies for helping young worriers"
- 2018

- Kursus i psykologisk arbejde med klienter med kronisk fysisk sygdom (working with long-term conditions) gennem University of East Anglia
- 2018 IAPT (increasing access to psychological therapies) national networking conference. Stansted, England
- 2017 Årlig konference for BPS (the British Psychological Society). Ved denne konference holdt jeg også selv oplæg.

ERHVERVSERFARING

- 2019 - Kognitiv terapeut hos Psynaps – Slagelse Kognitive Psykologklinik. Her har jeg parterapi og supervision, samt individuelle terapiforløb med børn, unge og voksne fra 12 år og opefter. Jeg arbejder bl.a. med områder som angstlidelser, depression, stress, selvværdsproblematikker, reaktioner på fysisk sygdom, kønsidentitetsproblematikker, samt par- og familieforholdsproblematikker.
- 2019-2020 Sundhedsfaglig medarbejder hos Behandlingsstederne Søbæk, hvor jeg primært var på et bosted for unge med svære psykiatriske, emotionelle og udviklingsmæssige problematikker. Her var jeg sammen med de unge i deres hverdag og lærte en masse om dagligdagen på et bosted samt om de problematikker, medarbejderne der dagligt stod overfor.
- 2018-2019 Kognitiv adfærdsterapeut hos Health in Mind, England. Arbejdsopgaver inkluderede: kognitiv behandling af klienter med diagnoser som depression, OCD, generaliseret angst og social angst, både individuelt og i grupper. I grupperne arbejdede jeg med klienter, der er ramt af alvorlig fysisk sygdom. Nogle af grupperne var jeg med til at køre, mens jeg også kørte nogle forløb selv. Arbejdsopgaver inkluderede ydermere udredninger og

behandlingsplanlægning, samt håndtering af akutte selvmordstanker.

2017-2018

Praktikant i forbindelse med doktorgraden, Health in Mind. I dette praktiksted opnåede jeg størstedelen af mine 200 klienttimer for det år. Under forløbet havde jeg individuelle klienter og påbegyndte gradvist gruppeterapi-arbejdet med klienter, der rammes af fysisk sygdom, ved først at observere nogle forløb og siden blive involveret.

2017-2018

Praktikant i forbindelse med doktorgraden, Essex University Student Counselling Service. Her havde jeg klienter med alle former for diagnoser, men primært mennesker uden diagnose, som søgte hjælp grundet stress og andre problemer relateret til studiet og deres alder. I denne praktik opnåede jeg de resterende af mine 200 klienttimer for det år.

2016-2017

Praktikant i forbindelse med doktorgraden, Richmond Wellbeing Service. Her havde jeg primært klienter med diagnoser som depression, OCD, generaliseret angst og social angst. Vi anvendte en kognitiv adfærdstilgang, og klienterne blev tilbudt seks timer med mulighed for forlængelse. Her opnåede jeg de 150 klienttimer jeg skulle det år.

2015-2016

Praktikant i forbindelse med doktorgraden, Oakleaf Enterprise. Hos Oakleaf opnåede jeg de 100 klienttimer, man maksimalt kan registrere i det første år af uddannelsen. Her havde jeg klienter med alle slags diagnoser, blandt andet angst og panik, psykose, depression og personlighedsforstyrrelser. Som del af min praktik arbejdede jeg også på den lokale folkeskole, hvor jeg havde psykologsamtaler med skolens elever.

2014-2015

Frivillig medarbejder, Victim Support Newham. Victim Support er en organisation, der svarer Offer Rådgivningen i Danmark. Organisationen giver råd og vejledning til folk,

der har været udsat for en forbrydelse. Jeg arbejdede for Victim Support otte timer om ugen, hvor jeg havde mine egne klienter, som jeg talte med i en time, om hvordan forbrydelsen havde haft indflydelse på deres tilværelse og hvordan de kunne overkomme dette.

2012-2013

Frivillig med arbejder, Depression Alliance. Depression Alliance er en organisation, som sigter på at hjælpe individer, der lider af depression. Arbejdet udføres af frivillige. Min rolle var at facilitere og guide gruppesamtaler for individer med depression.

2012-2013

Frivillig medarbejder, Alternatives to Violence Project. Alternatives to Violence Project (AVP) sigter på at give folk de nødvendige værktøjer til at håndtere konflikter og stærke følelser som vrede og frygt, og til at opbygge bedre forhold til deres medmennesker. Som repræsentativ for AVP gav jeg feedback på opgaver og andre materialer fra fængselsindsatte, der ville lære at håndtere deres vrede bedre. Formålet var at reducere aggressiv opførsel ved egen forståelse af de mekanismer, der lå til grunde for vreden.

SPROG

Dansk som modersmål
Engelsk flydende i skrift og tale
Tysk tale og skrift på gymnasieniveau

Terapi kan foregå på dansk og engelsk.